

# REPORTE ANUAL 2021



VOCES VITALES  
COSTA RICA



# Contenido

---

1. Mensaje de nuestra presidenta
2. Impacto en números
3. Programas
4. Eventos
5. Otros proyectos de recaudación
6. Visibilidad
7. Liderar el futuro
8. Agradecimientos



## Mensaje de la presidencia



Es un gran gusto saludarles. Quiero compartir en este informe el trabajo que hemos venido realizando en la organización a lo largo de este año, gracias a un equipo extraordinario de colaboradoras y con la contribución generosa de muchas personas voluntarias que nos han donado su trabajo en este 2021.

La pandemia que irrumpió en nuestro continente a inicios del año pasado aún sigue presente en nuestro día a día afectando a toda la sociedad pero especialmente a las mujeres, quienes han sufrido retrocesos importantes en el tema de género. Seguimos experimentando brechas en el empleo, en la informalidad, en los salarios y en el ascenso a puestos de decisión. Sin duda uno de los obstáculos más grandes que provocan estas brechas tiene que ver con la sobrecarga por el trabajo no remunerado, pues la mujer dedica el triple del tiempo que los hombres a las labores del hogar y es la principal responsable de su gestión.

En Voces Vitales Costa Rica nos enfrentamos a la tarea de sensibilizar sobre estos temas y desarrollar y mejorar las condiciones para la igualdad de género tanto en las empresas como en la sociedad civil, para contribuir al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y lograr una sociedad más justa, equitativa en la que hombres y mujeres podamos desarrollar nuestro potencial de liderazgo y contribuir a un desarrollo humano sostenible que beneficie a toda la sociedad.

Con ese propósito en mente, nuestro trabajo se enfocó en diversificar los servicios a las empresas por medio de programas de sensibilización y acompañamiento a equipos ejecutivos en ruta hacia la equidad de género.

Además, facilitamos procesos de certificación de mentoría y dimos acompañamiento uno a uno a ejecutivos de diversas empresas tanto en CR como en diversos países del orbe.

## Mensaje de la presidencia

Como complemento financiero a la sostenibilidad de nuestra organización, nos enfocamos en crear una estrategia de recaudación de fondos con una agencia especializada en el tema y reactivamos eventos presenciales y virtuales que contribuyeron no solo a nuestro propósito sino también a recaudar fondos.

Otra área fundamental a la que dedicamos tiempo y esfuerzo para mantener vivo el involucramiento y compromiso del gran equipo de mentores y mentoras que tenemos en nuestra organización, ha sido el fortalecimiento de programas de capacitación y formación avanzada que les permitan continuar con su proceso de crecimiento y desarrollo continuo. Este grupo de personas voluntarias nos acompañan desde el inicio de nuestras labores y son parte fundamental del corazón y los proyectos de nuestra fundación.

Todos estos esfuerzos nos han dado nuevos bríos e ímpetu para continuar nuestra labor en el 2022 con nuevos proyectos, nuevos eventos y la extensión de nuestros servicios dentro y fuera de nuestra nación.

Para terminar, quisiera agradecer a nuestro equipo ejecutivo y a la Junta Directiva por su compromiso y entrega en la consecución de nuevos avances en la igualdad de género.

Afectuosamente,

Alexandra Kissling,

Presidenta Voces Vitales Costa Rica

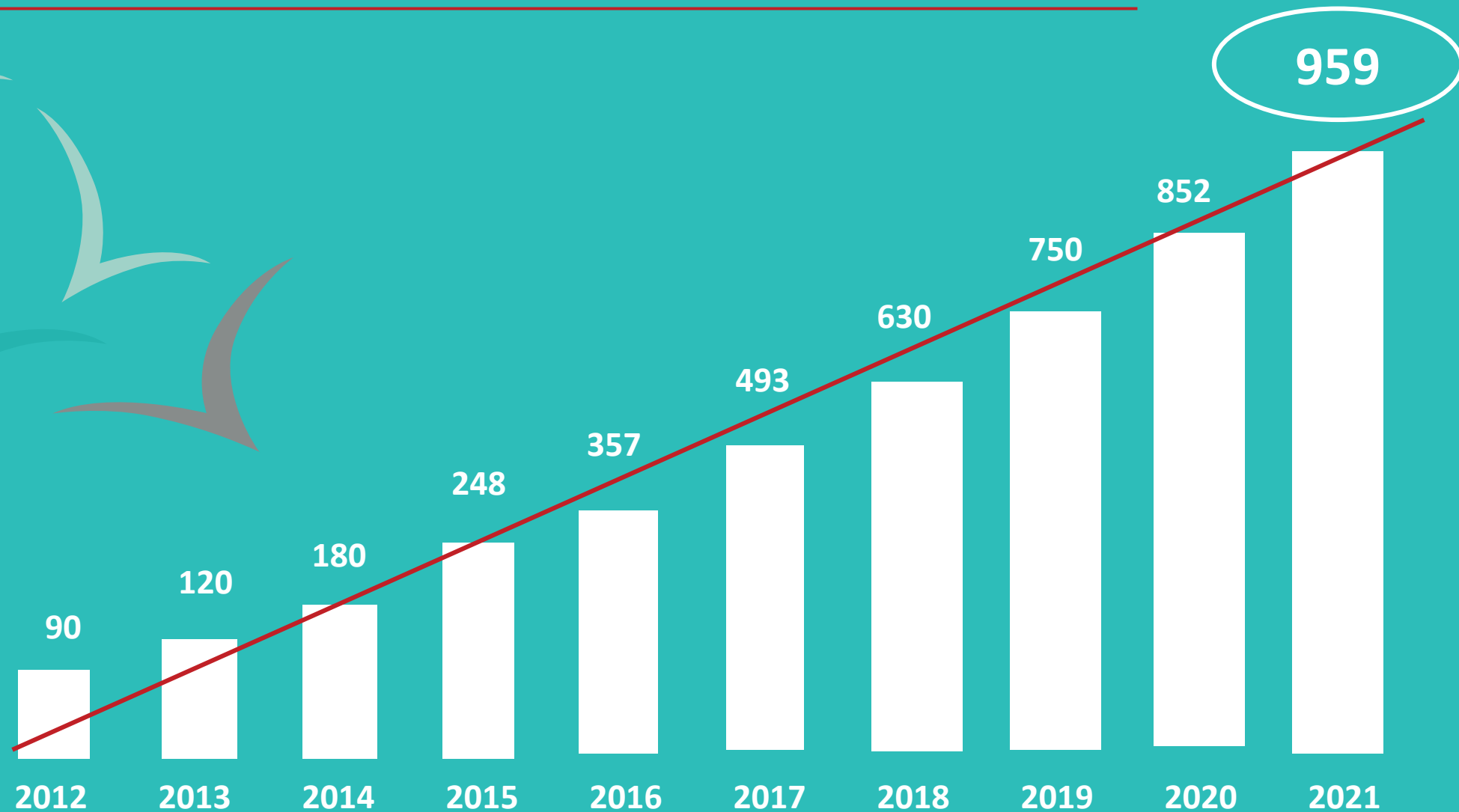


# IMPACTO EN NÚMEROS



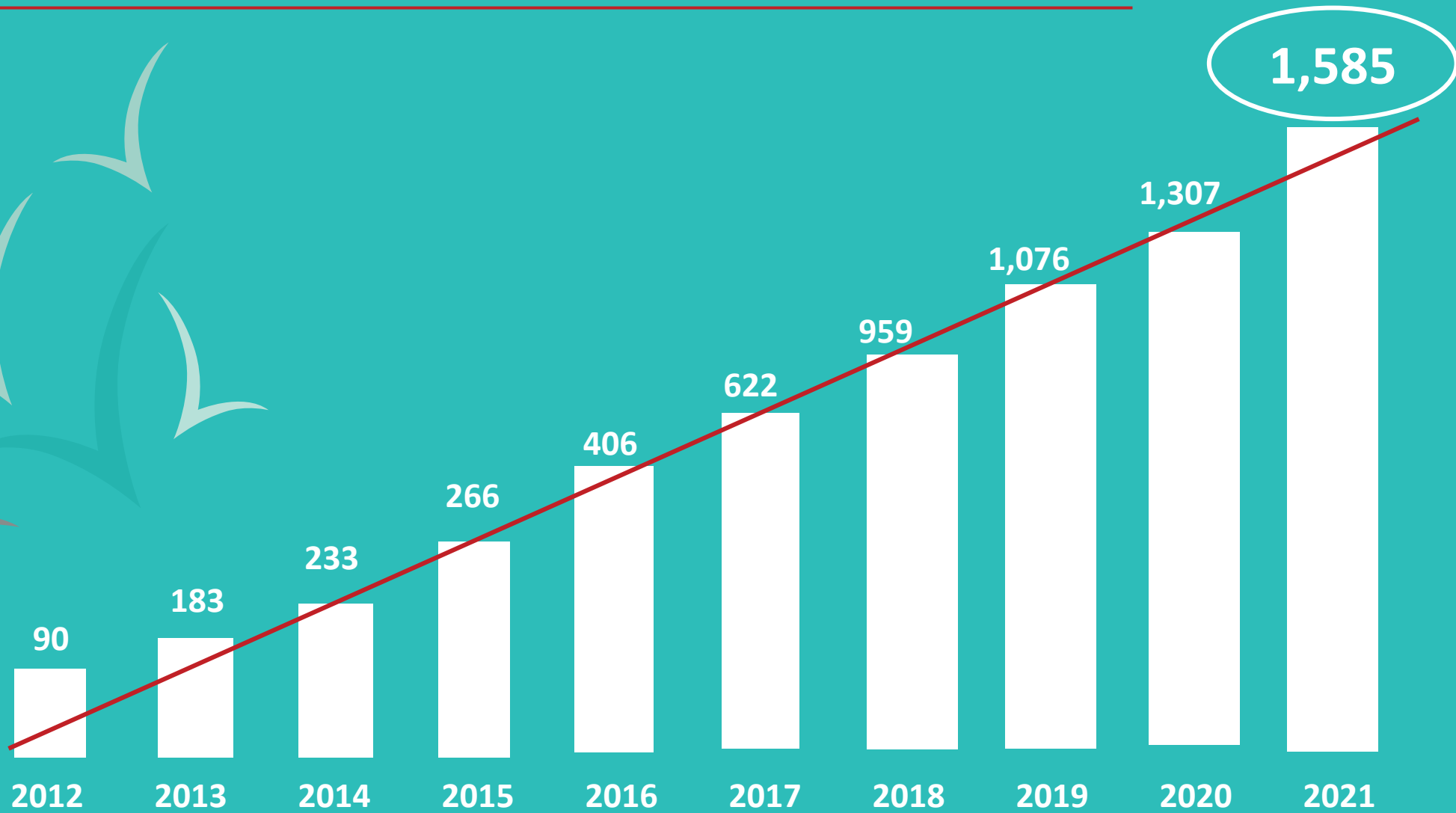
VOCES VITALES  
COSTA RICA

# Crecimiento en la red de mentoría



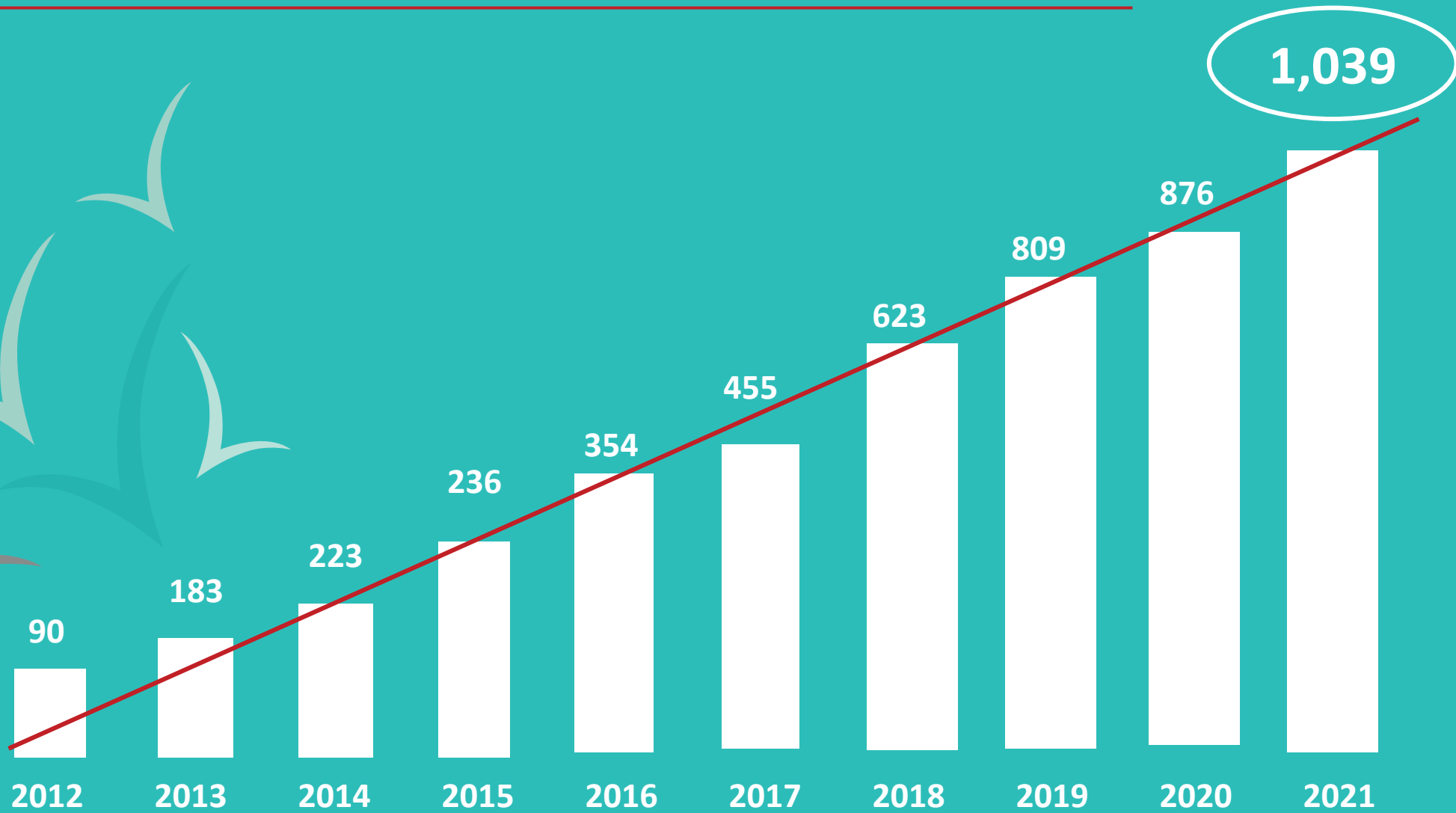
# Personas que recibieron mentoría WVCR

---



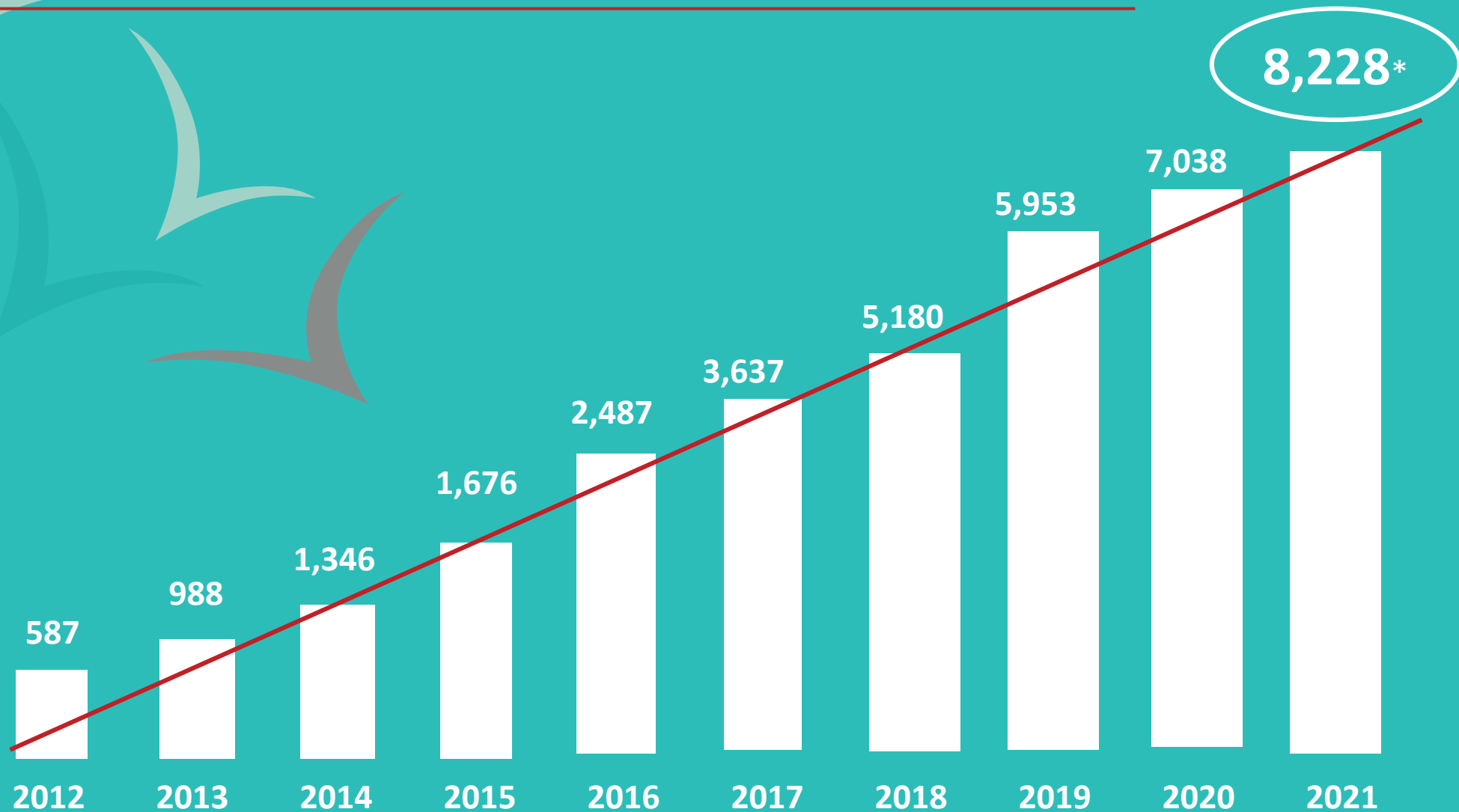
# Pymes beneficiadas por programas WCR

---





# Personas beneficiadas en familias



\*Multiplicador de personas por hogar según la Encuesta Nacional de Hogares, INEC. 3.09 para el 2021.

# Empresas impactadas a la fecha



# RECAUDACIÓN 2021



En efectivo y especie

**\$ 284,281.55**

Horas donadas a VVCR

**3,408.2**

# EVENTOS



VOCES VITALES  
COSTA RICA



# 8M

Día  
Internacional  
de la Mujer



Sábado 6 de marzo 2021  
Lunes 8 de marzo 2021

Realizamos 4 actividades:

1. Global Mentoring Walk
2. Evento virtual
3. Paquete corporativo
4. Participación en otros eventos cerrados

Empresas participantes:



TERADYNE



RICOH

zoetis



Viernes 28 de mayo 2021

## ME CUIDO POR MÍ

es un evento de contenido de alto valor para las mujeres que cubre temas de salud mental, física, sexual y financiera desde una visión profunda de la naturaleza y el bienestar humano.

PATROCINA:



AUSPICIAN:



**LATR3S**

LA REPUBLICA



# VIII TORNEO DE GOLF

Viernes 20 de agosto 2021

Las personas participantes son parte de la transformación de más de 300 mujeres y jóvenes en diferentes organizaciones de carácter social y en diferentes comunidades a lo largo del país.



# TEDx

## LlorenteWomen

x=independently organized TED event

WHAT  
NOW?  
¿Y AHORA QUÉ?

Jueves 2 de diciembre 2021

TEDxLlorenteWomen es un evento local bajo el formato TED, una iniciativa que impulsa el intercambio de experiencias, con la participación de conferencistas que comparten valiosas historias e ideas que están generando importantes cambios desde otra perspectiva en nuestra sociedad.

Presenta



Auspicia



MEDIA PARTNERS



LA REPUBLICA



PRENSA EJECUTIVA





# OTROS PROYECTOS DE RECAUDACIÓN



VOCES VITALES  
COSTA RICA



# CROWDFUNDING



Mental Health | Costa Rica | Project #43673

## Active listening for 500 women during COVID 19

by Voces Vitales Costa Rica



**Funded Project!**

Combined with other sources of funding, this project raised enough money to fund the outlined activities and is no longer accepting donations.

Recaudación abierta al público para llevar la Brigada de Escucha a 34 comunidades en Guanacaste en coordinación con la Asociación CEPIA.

# RIFA DE BENEFICENCIA

## ¡Gánate una joya y ayuda a otras mujeres!

CORTESIA DE:  **KILATI & CO.**

### SORTEO DE BENEFICENCIA

## Gracias

POR APOYAR LA LABOR DE VOCES VITALES, una organización que invierte en el desarrollo humano de las mujeres para que a través de su liderazgo personal sean impulsoras del crecimiento de sus comunidades, empresas y familias.

**Dólares \$30** por ticket  
**Colones ₡ 19,000** por ticket

**VOCES VITALES COSTA RICA**

La joya se sorteará el **Lunes 20 de diciembre 2021**

**Aretes diamante y perlas de Tahiti**  
Oro blanco 18K  
Peso diamantes: 0.48ct

[www.vocesvitalescr.org](http://www.vocesvitalescr.org)



# PROGRAMAS



VOCES VITALES  
COSTA RICA



# Red de mentoría VVCR

---

En el año 2021 certificamos **5 grupos** de personas mentoras en liderazgo.

La mentoría es una relación donde una persona acompaña a otra en el desarrollo de su potencial. En VVCR trabajamos la mentoría en liderazgo con una base de coaching, por lo que profundizamos con procesos de autodescubrimiento, de toma de acción y de búsqueda de soluciones ganar-ganar. Quien recibe u ofrece mentoría desarrolla cada vez más su propio potencial impactando de forma directa e indirecta en sus círculos de acción e influencia, como su familia, comunidad y empresa.

Todas las personas mentoras certificadas en VVCR son parte vital del desarrollo de los proyectos de la fundación, ya que con su formación y voluntariado nos permiten ampliar el impacto de la organización.

Mantenemos activa la red de mentoría de VVCR desde el conocimiento de sus intereses y necesidades para ofrecer servicios y espacios de formación, networking y fortalecer el voluntariado como brazo ejecutor de proyectos para desarrollo de mujeres.

# Días de mentoría



El día de mentoría ofrece a las personas beneficiarias un espacio para recibir mentoría en liderazgo. Esto es un acompañamiento confidencial e individual donde un(a) mentor(a) se junta con una mujer beneficiaria, quien comparte un tema que quiera trabajar; por ejemplo, alguna situación personal o profesional que quisiera cambiar, algún objetivo a cumplir, o simplemente el ser escuchada.



**Hogar Esperanza**



**SIFAIS**

Hoy estamos con esta charla como parte de nuestro proyecto



BRIGADA DE ESCUCHA



Charla: **Liderazgo Personal**



Hoy estamos con esta charla como parte de nuestro proyecto



BRIGADA DE ESCUCHA



Charla: **Comunicación Asertiva en época de pandemia**



Hoy estamos con esta charla como parte de nuestro proyecto



BRIGADA DE ESCUCHA



Charla: **Hablemos de cambio**



# Brigadas de escucha

La misión de la brigada de escucha es llevar alivio emocional y apoyo a comunidades rurales y personas en situaciones de riesgo, con el apoyo de coaches y supervisión de profesionales en psicología. Este año, además de escucha, llevamos formación a líderes comunitarios en Guanacaste y Limón. Invertimos en el desarrollo de la formación virtual para Brigadistas.

Actividad realizada con el apoyo del Fondo Canadá para Iniciativas Locales



# Día de la madre



## En el mes de la madre, hablemos abiertamente

Ser mamá en tiempos de teletrabajo es un tema que debemos abordar con consciencia y liderazgo. La priorización es un reto. Trabajo flexible, productividad, balance y reconocimiento del rol de madre como eje fundamental, entre otros, son temas clave. En tres horas las madres de su empresa se sentirán valoradas, escuchadas y comprendidas.



## Madre Inspirada

**Madre Inspirada** es un evento virtual cerrado que hemos diseñado para su empresa y que ofreceremos durante el mes de agosto de 2021, en la fecha que le convenga, según disponibilidad. Un regalo del **Día de la Madre** especial y provechoso para sus colaboradoras.

### AGENDA

15 min.	Bienvenida
1 hora	Charla (a escoger*)
5 min.	Break
15 min.	Actividad rompe-hielo
25 min.	Mesa de trabajo interactiva
5 min.	Break
25 min.	Mesa de trabajo interactiva
20 min.	Actividad de cierre

### MESAS DE TRABAJO

Los contenidos de las mesas se diseñan de acuerdo a sus necesidades en torno a los siguientes 5 ejes temáticos:

1. Balance y límites
2. Acompañamiento de hijos/as según su edad
3. Autocuidado
4. Cómo apoyarme en otras personas.
5. Salud mental

\* **Charlas a escoger:** 1. Autocuidado. 2. Salud mental de las madres. 3. Liderazgo personal. 4. Manejo del estrés. 5. Resiliencia.

# PROGRAMA INTERNACIONAL A LA MEDIDA

## Fujitsu Confidence Building Program

---

### Where were our participants located?



Este año llevamos dos programas de mentoría y formación para un total de 46 mujeres ingenieras de alto nivel de la multinacional Fujitsu a nivel global, gracias al apoyo de 43 voluntarias/os.



# PROGRAMA INTERNACIONAL A LA MEDIDA

## Diagnóstico de diversidad e inclusión RICOH

---



Diagnóstico que busca identificar los componentes de diversidad e inclusión relevantes para las operaciones Ricoh Latinoamérica de Argentina a Miami, con el fin de crear una estrategia regional de inclusión. Para este programa contamos con el apoyo de Efecto Boomerang.

# PROGRAMA INTERNACIONAL

## Que no te roben la idea VVES + Citi

---



Programa regional (El Salvador, Guatemala, Honduras, Costa Rica) con Fundación Citi para formar jóvenes emprendedoras en plan de negocios y habilidades estratégicas de liderazgo.

# PROGRAMA INTERNACIONAL

## Voces que inspiran VVGP + P&G



**VOCES QUE INSPIRAN**  
A FELLOWSHIP SUPPORTING  
YOUNG WOMEN DEDICATED TO  
MAKING A POSITIVE IMPACT  
En Alianza Con

**ALLISON ANGULO HERNÁNDEZ**  
Costa Rica

**GÉNESIS ALONZO**  
Costa Rica

**CLAUDIA TOMAS CASTRO**  
Costa Rica

**AMANDA ARROYO**  
Costa Rica

**TAMARA SANCHO**  
Costa Rica

Vital Voices Global Partnership, con el apoyo de P&G, desarrolla el programa regional Voces Que Inspiran, que en el 2021 apoyó a 30 jóvenes emprendedoras sociales (5 de CR), que impactan positivamente en Argentina, Brasil, Costa Rica, Guatemala, México y Panamá.



# Formación a la medida

---

Llevamos a 16 empresas programas de formación y charlas en temas diversos como mentoría, liderazgo, equidad de género, nuevas masculinidades, bienestar personal; así como acompañamientos con mentoría en liderazgo.



A company of the  
Prysmian  
Group





**VISIBILIDAD**

# Redes sociales y medios\*

Tenemos presencia en las redes sociales



Durante el 2021 tuvimos presencia en medios masivos:

La República  
La Nación  
La Teja  
Estrategia y Negocios  
Amplify radio: podcasts y programas Emprendedoras de Vida y Qué intentas gente-divergente.com.

Vida y Éxito  
Repretel/ Giros  
Canal 7 Telenoticias  
Canal 7 Radio  
Revista Petra  
CDC PYME Radio  
Revista Actualidad Avipecuaria, América del Sur

\*Medios: notas de prensa y artículos

# PRESENCIA EN FOROS Y CONVERSATORIOS

---

1. Ricoh Latinoamérica 8M público interno.
2. Ricoh Latinoamérica 8M clientes y aliados.
3. Foro de Mujeres líderes.
4. Alltech - GESTIONA sobre diversidad e inclusión para stakeholders de América Latina.
5. Congreso Humanista.
6. Congreso Mujer y Negocios de la Cámara de Comercio.
7. Evento Crece Mujer para emprendoras de Voces Vitales, El Salvador.
8. Pioneras, Hija de Tigre.
9. Women Impact Tech (TTU).
10. Ring the Bell.
11. Live Mujeres disruptivas y emprendimiento (YE).
12. Foro Nosotras Women Connecting.
13. Foro de Cámara de Comercio.
14. Moderación Bolsa Nacional de Valores.
15. Moderación en Evolución Sostenible.



# PREMIOS OTORGADOS POR VVCR 2021

---



**2 miembros del jurado**  
**5 premios:** Procesos de mentoría uno a uno de 8 sesiones



**3 miembros del jurado**  
**1 en equipo organizador**  
**1 premio:** Proceso de mentoría uno a uno de 8 sesiones



**1 miembro del jurado**  
**1 premio:** Proceso de mentoría uno a uno de 8 sesiones



# NUEVOS BRÍOS PARA LIDERAR EL 2022

1. Asesoría para la equidad de género en las empresas
2. Fortalecimiento de la red de mentoría
3. Podcast Mujeres que inspiran
4. Nuevos programas de formación extensiva para la red de mentoría y nuevos contenidos de charlas y talleres para organizaciones.
5. Oferta de eventos 2022: 8M, IX Torneo de Golf, Me cuido por mí, TedxLlorenteWomen 2022, diversos eventos virtuales con especialistas



¡Muchas  
gracias!



VOCES VITALES  
COSTA RICA

# JUNTA DIRECTIVA

JUNTA DIRECTIVA  
Alexandra Kissling  
Roxana Víquez  
Antonietta Chaverri  
Arturo Condo  
Noelia de León

# ASESOR/AS

ASESOR/AS  
Erika Bernal  
Adrián Chinchilla  
Leonor Gutiérrez  
Gioconda Lizano  
Lucy Retana

MUCHAS GRACIAS

**MENTORAS/ES  
VOLUNTARIAS/OS  
BRIGADISTAS**

por ser el corazón de nuestra organización



**EQUIPO  
FACILITADOR**

Laura Chavarría Alvarenga  
Antonieta Chaverri  
Alejandro Egea  
Leonor Gutiérrez  
Fabiola Flores  
Eugenia Gamboa  
Alexandra Kissling  
Cristina Miranda  
Cinthya Ramírez





## COMITÉS

### COMITÉ GOLF

María Claudia Gómez

Tania Kissling

Gloria Madrigal

Arlene Montealegre

Ximena Montealegre

### COMITÉ COMUNICACIÓN

Cecilia Córdoba

Carmen Montero

Aixa Saborío

# ALIADOS VITALES





## **EQUIPO EJECUTIVO**

**Alexandra Kissling**

Presidenta

**María Antonieta Chaverri**

Directora ejecutiva

**Eugenia Gamboa**

Directora de programas

**Ani Cubillos**

Comunicación y eventos





Nos vemos en el  
**2022**

para seguir transformando el mundo



VOCES VITALES  
COSTA RICA