

VOCES VITALES  
COSTA RICA

INFORME ANUAL  
**2020**

# Mensaje de la presidencia



**Alexandra Kissling**  
Presidenta

Es un gran gusto saludarles en este 2020 que ha sido un año lleno de grandes desafíos que logramos convertir en grandes oportunidades para Voces Vitales Costa Rica.

La llegada del Covid-19 a Costa Rica nos sorprendió ejecutando nuestros programas de forma presencial y nos vimos obligadas a darle un giro digital a todos nuestros contenidos en el transcurso de 3 semanas. Fue maravilloso ver la capacidad de transformación y resiliencia de esta organización que logró cumplir su objetivo al terminar con muy buenos resultados el proyecto de Mujeres en Política en alianza con el PNUD, INAMU y TSE. Esta novedosa iniciativa política es muy relevante ya que abre una nueva posibilidad de influencia en un área que consideramos fundamental para avanzar en el tema de género y liderazgo.

Por otra parte, gracias al proceso de digitalización de nuestros programas se abrieron nuevas fronteras tanto a nivel nacional como internacional. Un ejemplo de esto es el programa en línea que estamos realizando con Alltech, una multinacional agroindustrial que está trabajando el tema de género a nivel latinoamericano con VVCR. Otro ejemplo son las Brigadas de Escucha que es una iniciativa que realizamos en alianza con el Fondo Canadiense, McNutly, Utard Consultores y la ICF, en conjunto con 5 municipalidades en diferentes zonas del país; para llevar alivio al sufrimiento de la gente durante esta pandemia mediante la escucha activa y empática.

Este año nuestra querida directora ejecutiva Leonor Gutiérrez realizó una gran labor pero dejó su cargo debido a temas personales. Quiero agradecerle profundamente por los logros de su gestión, enorme compromiso y amor con la organización.

Aprovecho para darle la bienvenida a Antonieta Chaverri nuestra nueva directora ejecutiva, una persona de altas calidades humanas y profesionales. Ha colaborado con VVCR desde hace muchos años como capacitadora y miembro de su junta directiva. Me complace muchísimo darle una afectuosa bienvenida.

No puedo terminar este mensaje sin expresarle con especial cariño nuestra eterna gratitud al señor Luis Javier Castro Lachner, un gran amigo y aliado, a sus socios en Mesoamérica, por su visión y confianza en nuestro trabajo. Gracias a su generosidad tuvimos durante los últimos seis años una oficina y relaciones de primer nivel en el mundo corporativo.

Quisiera concluir agradeciendo a todas aquellas personas y organizaciones que nos acompañan día a día en nuestra labor y que con su generosidad hacen posible nuestro propósito.

Les deseamos FELICES FIESTAS y un año venidero lleno de amor y muchas bendiciones en sus vidas.

GRACIAS GRACIAS GRACIAS.



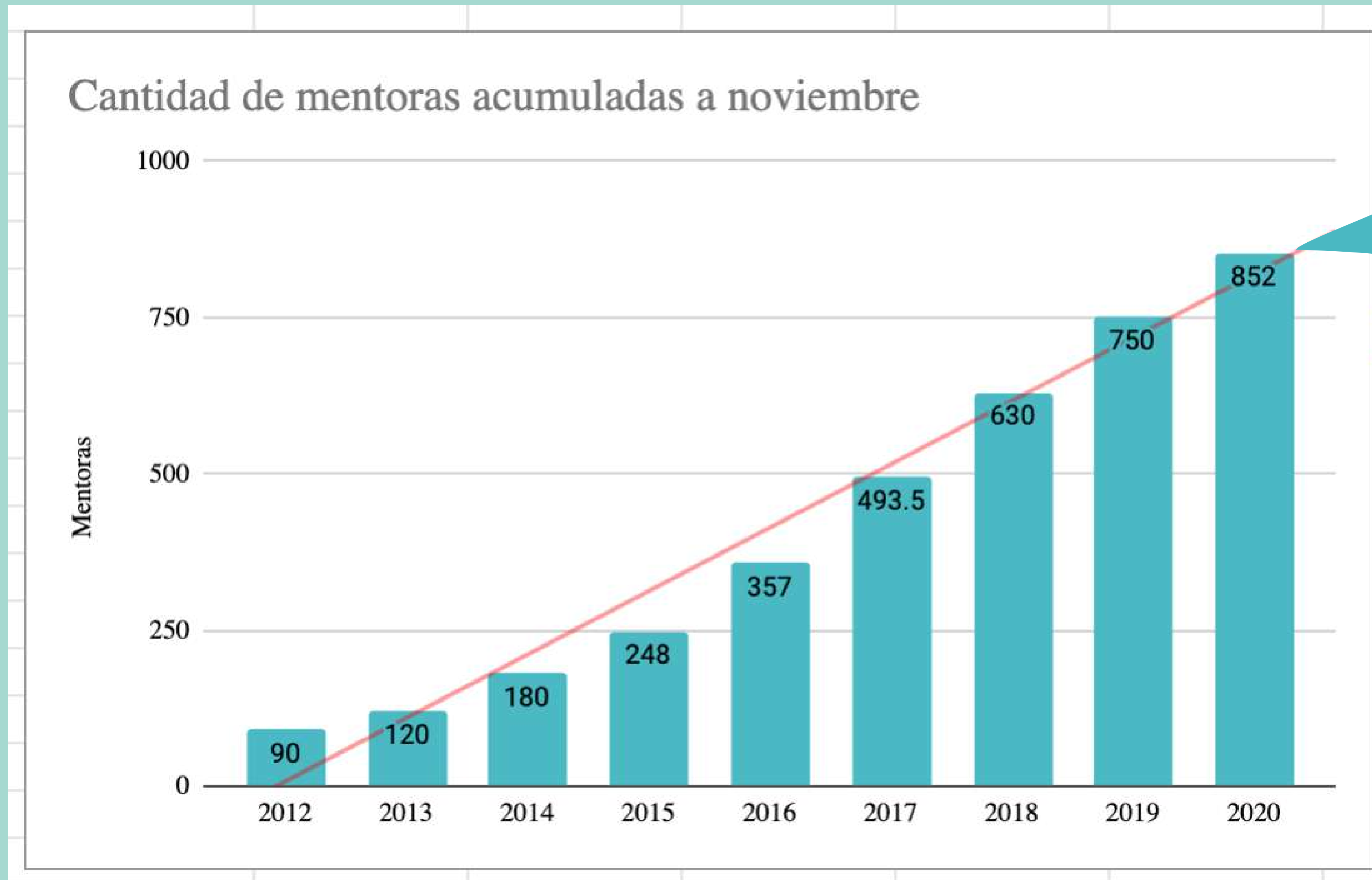
**VOCES VITALES**  
COSTA RICA



**Impacto en números**

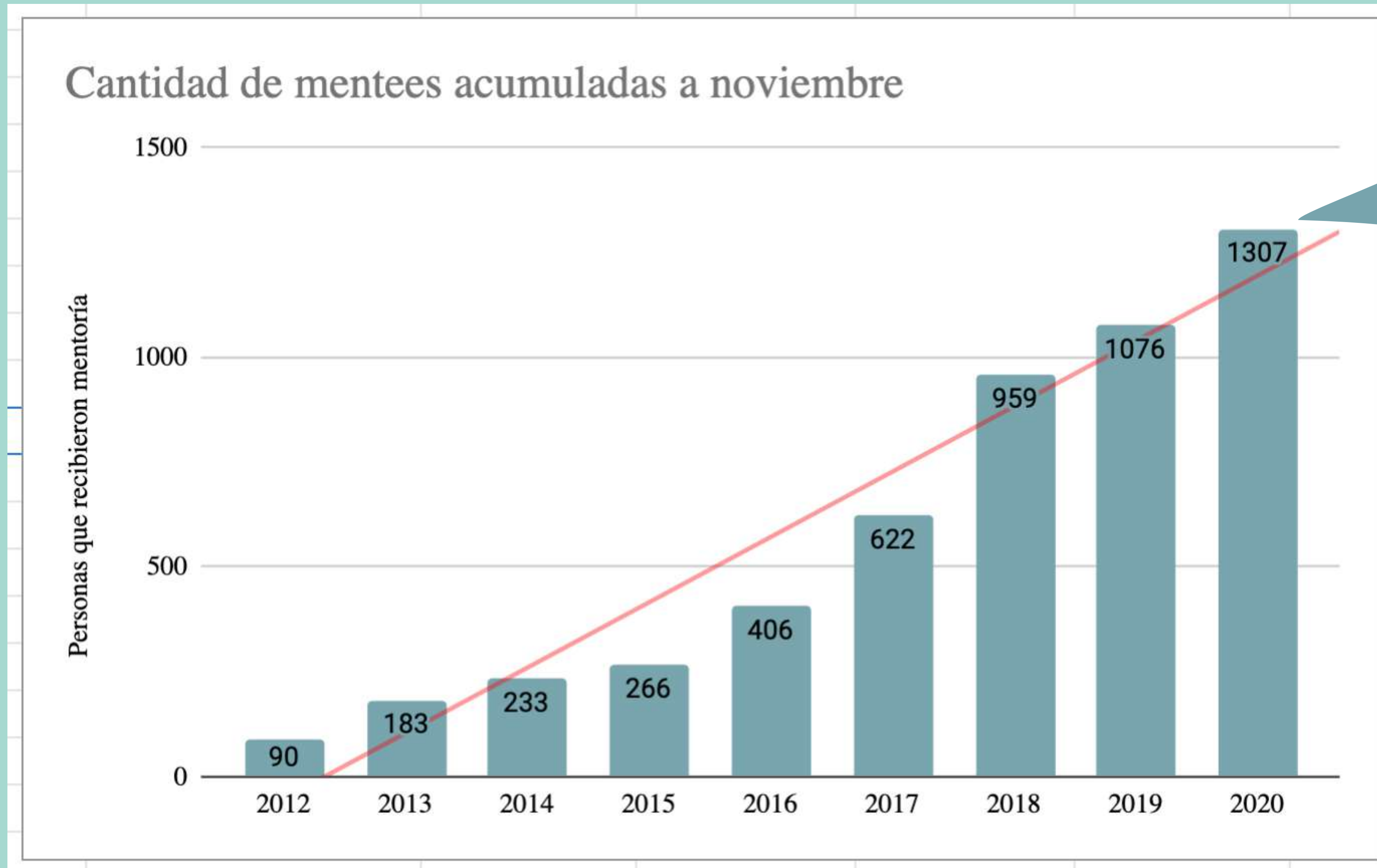
**2020**

# Crecimiento en la red de mentoría



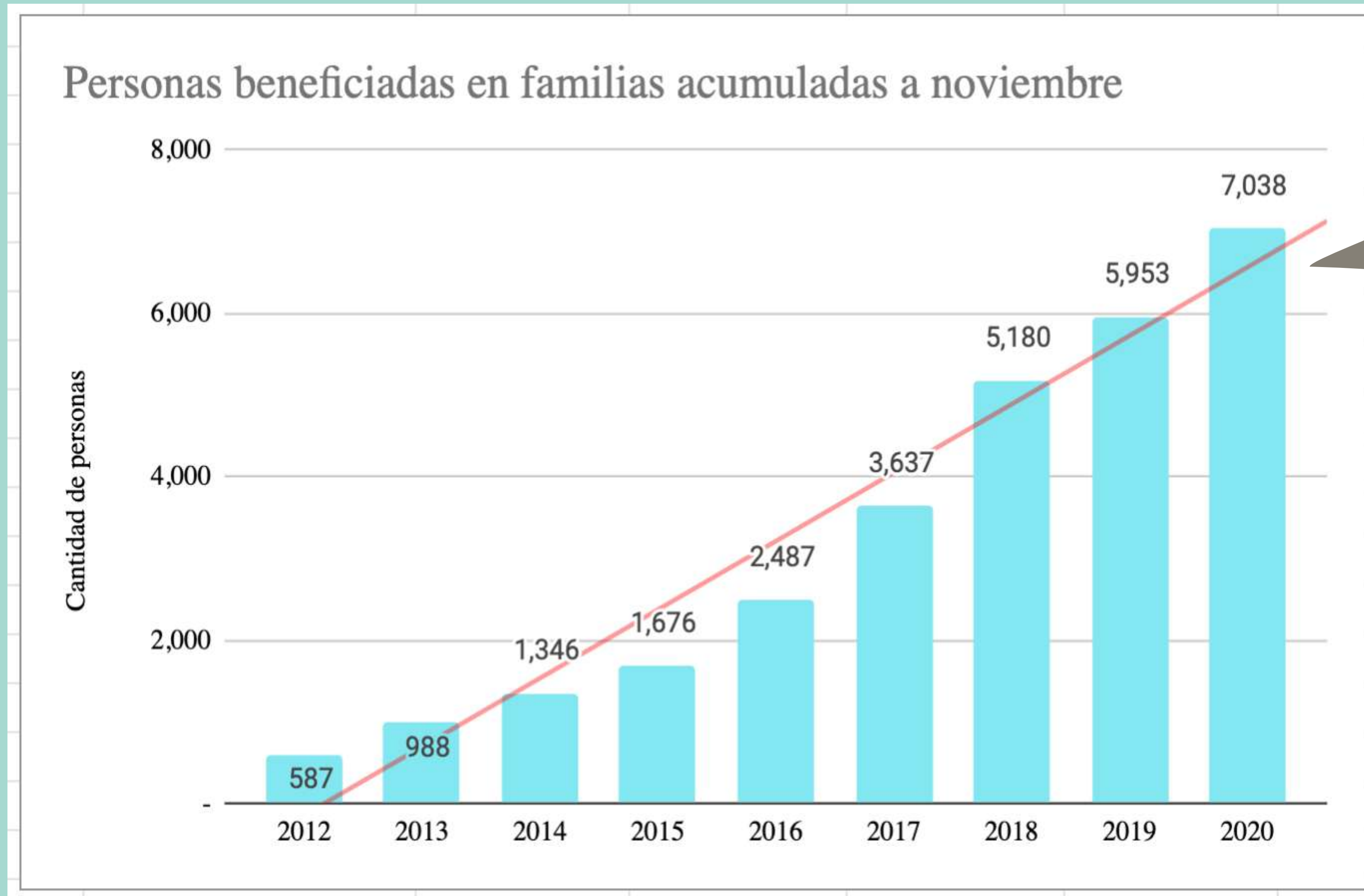
852

# Personas que recibieron mentoría VVCR



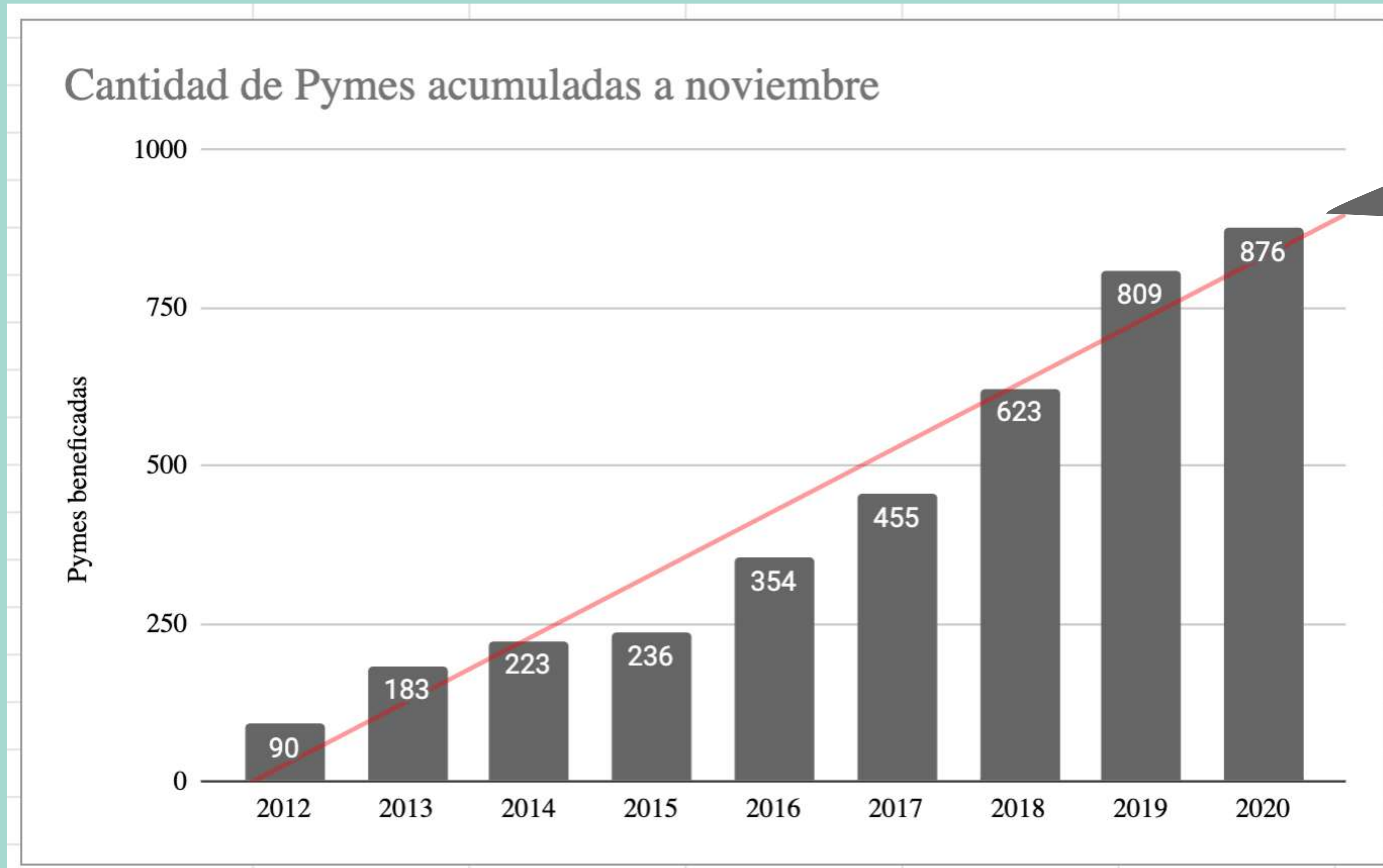
1,307

# Personas beneficiadas en familias



\*Calculo realizado con el número de miembros promedio por familia según el INEC

# Pymes beneficiadas por programas VVCR



876

# Donaciones

**\$ 130,910**

DONACIONES EN **ESPECIE**

**\$ 37,984**

DONACIONES EN **EFFECTIVO**

**1,674**

HORAS DONADAS

VOCES VITALES  
COSTA RICA





# Respuesta ante Covid-19

# Impacto a la mujer durante la pandemia

- Incremento de desempleo de mujeres
- Mujeres con sobrecarga del trabajo en el hogar por confinamiento de toda la familia
- Se reducen opciones de cuidado y apoyo
- Mayor incidencia de violencia doméstica

VVCR **reacciona acompañando a las mujeres** y a las empresas **con proyectos** que explicaremos más adelante.

Para **nuestra sostenibilidad**, también debimos adaptar todo nuestro **quehacer operativo**.

**Gracias al compromiso**

de nuestro

equipo de trabajo y facilitadoras,

**migramos con éxito**

todas nuestra labores y

programas de contenido

**a modalidad virtual.**



**Proyectos**

# Mujeres en Política

Acompañamos a

**31 mujeres**

electas como

**alcaldesas y vice-alcaldesas**

en **comunicación asertiva y  
liderazgo personal y político.**

Reacción  
ante Covid-19

# Brigada de Escucha

Servicio social gratuito  
que brinda espacios de escucha sin juicio  
para aliviar carga emocional de las mujeres.

Resultados primera etapa, a noviembre 2020:

**126 personas atendidas**

**100 voluntarias inscritas,**

**60 brigadistas capacitadas,**

formación y mentoría a **25 lideresas comunitarias,**

con el apoyo de

ICF, Utard Consultores, Fondo Canadá y Fundación McNulty.

Reacción  
ante Covid-19

# Brigada de Escucha

Segunda etapa

Próxima meta:

**500 mujeres escuchadas**

**50 nuevas brigadistas**

financiado por medio de campaña de  
recaudación de fondos

**Global Giving.**

# Cadena de Bienestar

## Bienestar personal

- Autoconciencia
- Liderazgo personal
- Habilidades para el contexto actual

## Bienestar relacional

- Comunicación efectiva
- Etapas del liderazgo
- Manejo de equipos virtuales
- Análisis de confianza

## Bienestar organizacional

- Realidad actual y comportamiento organizacional
- Propósito y sostenibilidad
- Alineamiento organizacional
- Liderazgo transformacional inclusivo



Al invertir en la cadena de bienestar,  
las empresas apoyan también a las comunidades y al país.



Realizamos el

# Global Mentoring Walk

en conmemoración del

## Día Internacional de la Mujer

**32 mujeres** recibieron mentoría

**35 mentoras** estuvieron presentes

**54 mujeres** realizaron la caminata

**3 charlas gratuitas** abiertas al público general

TEXAS TECH UNIVERSITY, AVENIDA ESCAZÚ, LA REPÚBLICA  
PF CHANG'S, RUNNING CHICS, GAP, NUUN

# Certificaciones de mentoría

La mentoría  
es una relación donde  
**una persona acompaña a otra**  
en el **desarrollo de su potencial.**

## 4 grupos abiertos

Grupo 24  
Grupo 25  
Grupo 26  
Grupo 27

## 3 grupos cerrados

Grupo 28 Arte de Vivir  
Grupo 29 Demasa  
Grupo 30 Alltech

# Día de mentoría y mentorías individuales

- IDEAS EN ACCIÓN:

RED MENTE Y PROGRAMANDO MI MUNDO LABORAL

- MUJERES DE LA FUERZA PÚBLICA
- LA CASITA DE SAN JOSÉ
- BAC CREDOMATIC MUJER ACELERA
  - WPI
  - SIFAIS
  - PASANTÍAS
  - TCU

# Cinde Job Fair

Se ofreció

**80 sesiones de mentoría gratuita**

a las asistentes del programa Rocket Girls, CINDE

**20 voluntarias**

ofrecieron mentorías individuales y grupales

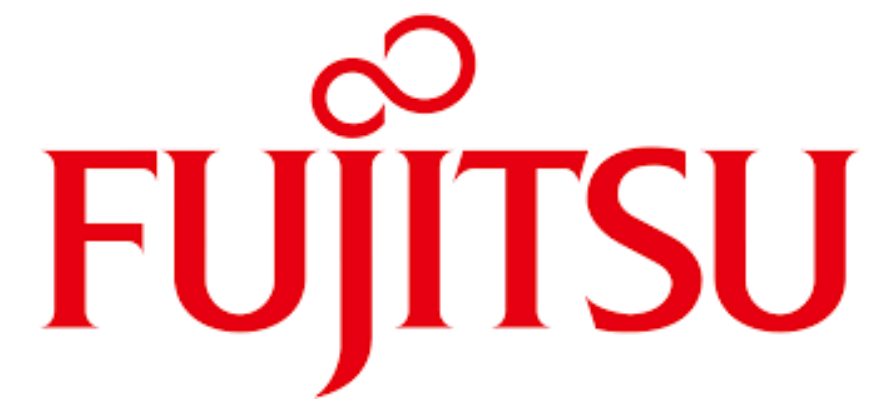
Se hizo un conversatorio donde participaron

cerca de **80 personas**

# Empresas que certificaron mentoras/es



# Proyectos de formación/charlas



**Premiamos**

**5 mujeres**

**emprendedoras ganadoras**

del premio Mujer Emprendedora de la Competencia de  
Negocios 2020, Yo Emprendedor.

Las 5 ganadoras serán acompañadas

con **8 sesiones de mentoría en liderazgo**

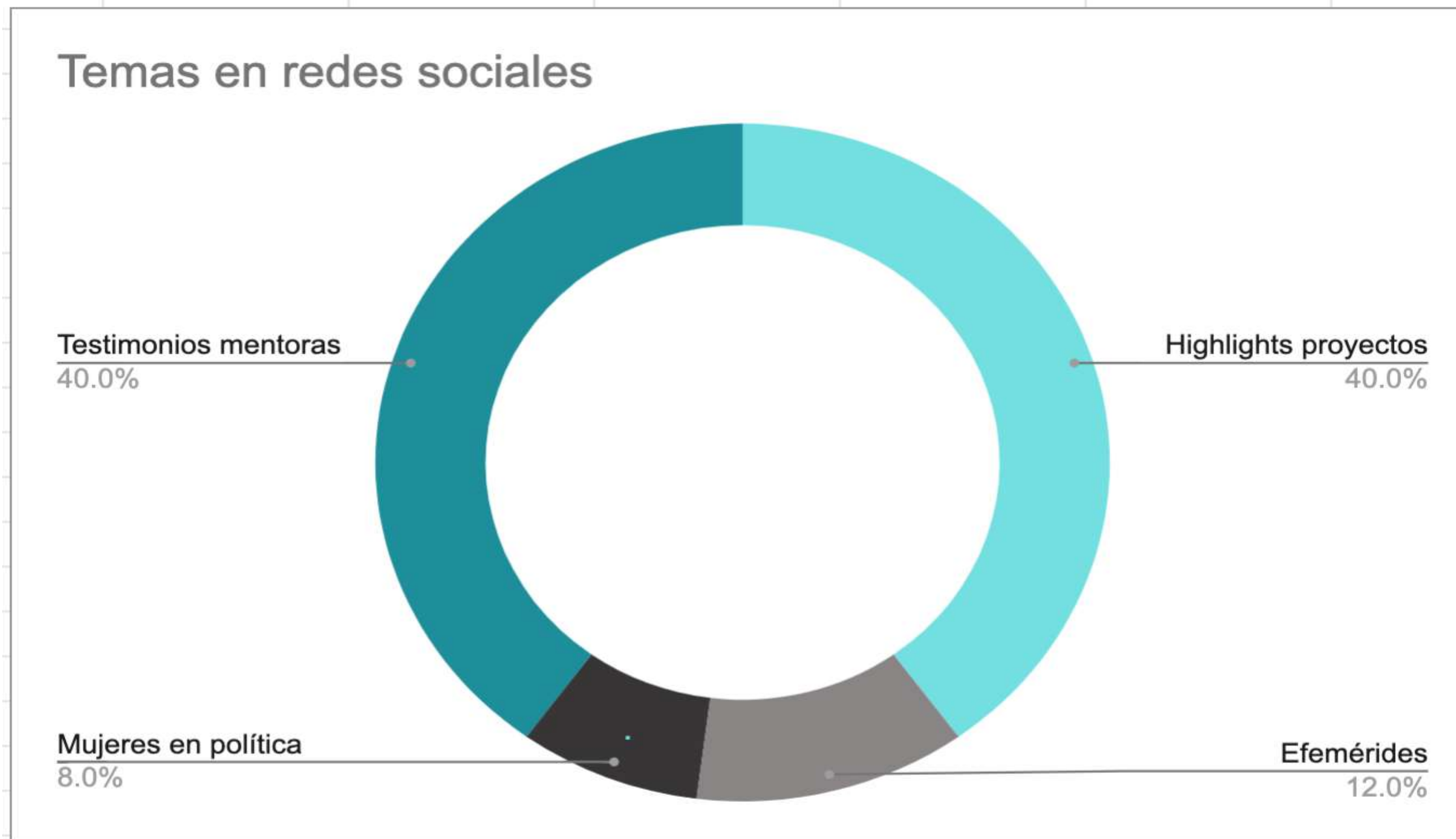
el año 2021.



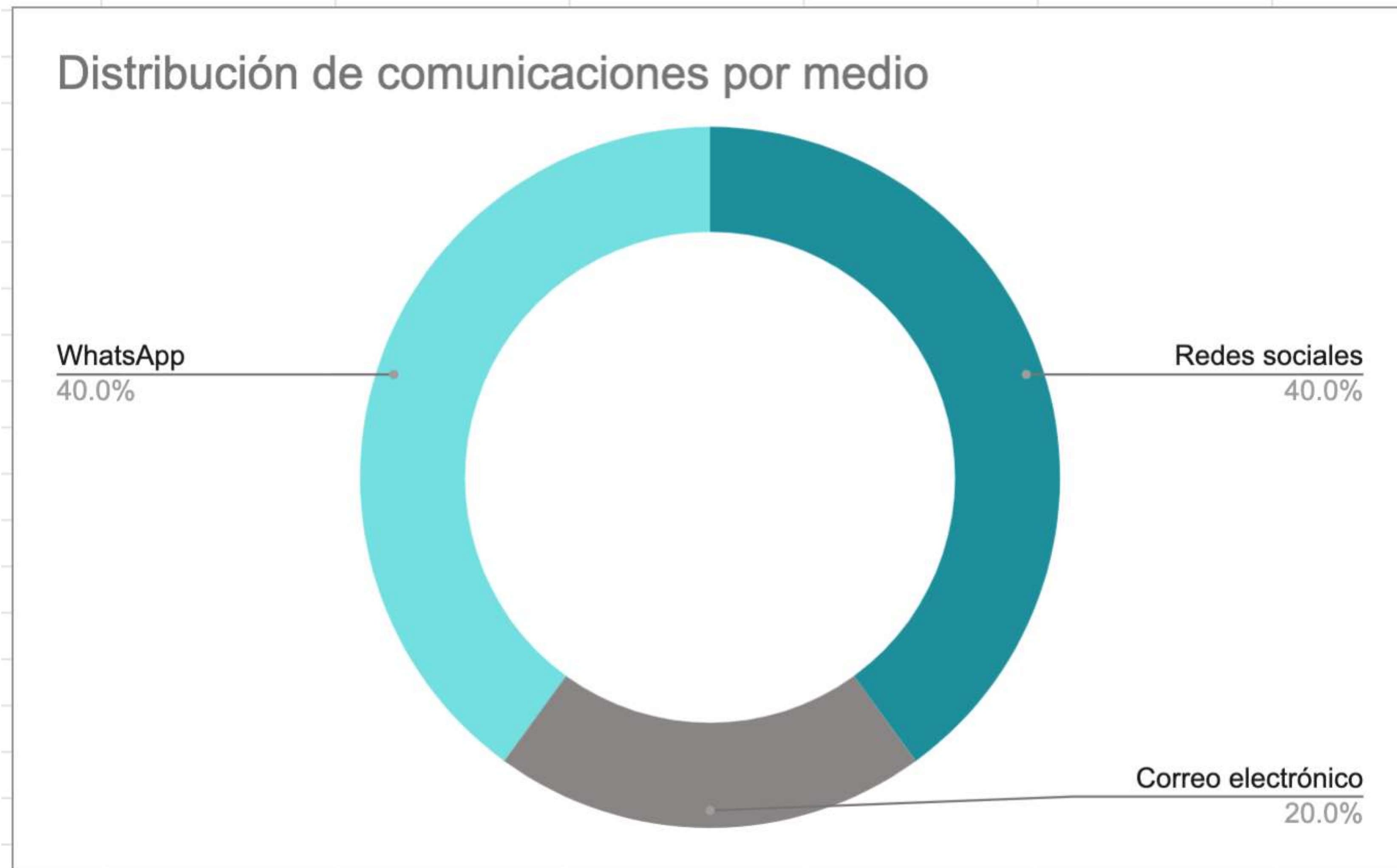
# Comunicación







# Comunicación



# Comunicación



# Crecimiento en redes sociales

	Ene	Nov			
	0	745	+ 745	↑	-
	25	35	+ 10	↑	40%
	5,581	6,575	+ 987	↑	18%
	1,745	2,038	+ 293	↑	17%

# Comunidad VVCR en plataforma Kúikmatch



## Aprendizaje

### Brigada de Escucha

Ver los detalles del curso

Eugenia Gamboa · noviembre 6, 2020

## Curso

Voces Vitales Costa Rica

+1 Inscrito

### INFORMACIÓN DEL CURSO

Categorías: **Brigada**

## Mentoría

ve para apoyar a superar la crisis.

### INFORMACIÓN DEL CURSO

Categorías: **Brigada**

### INSTRUCTOR DEL CURSO

## Comunidad

Chat Global





Agradecimientos

2020



**Agradecemos  
profundamente  
a todas las personas**

que nos han permitido  
hacer de este 2020

**un año con  
alto impacto**

# A la Junta Directiva

**Alexandra Kissling, Roxana Víquez,  
Arturo Condo, Noelia de León, Antonieta Chaverri**

# A nuestras asesoras

**Lucy Retana, Erika Bernal,  
Gioconda Lizano y Leonor Gutiérrez**



**A nuestras facilitadoras**

un reconocimiento especial a

**Cristina Miranda**

**Cinthya Ramírez, Fabiola Flores, Laura Chavarría,  
Nevine Kashmiri, Vera Lucía Salas,  
Alexandra Kissling, Antonieta Chaverri**



# Al Comité de Golf

**Gloria Madrigal, Tania Kissling,  
Ximena Montealegre,  
María Claudia Gómez, Arlene Montealegre**

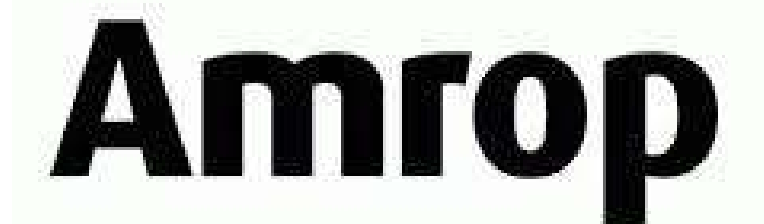
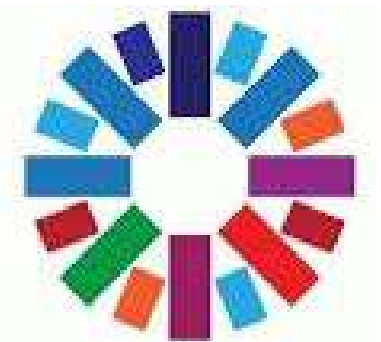
# Al Comité de Comunicación

**Aixa Saborío, Carmen Montero, Cecilia Córdoba**

**A nuestra/os  
voluntarias/os, mentoras/es,  
brigadistas,**



# Aliados vitales



# Aliados de proyecto



Centro de Liderazgo Colaborativo y de la Mujer





**A nuestro  
equipo operativo**

# Alexandra Kissling

Presidenta

Fundadora,  
presidenta,  
capacitadora



Feliz abuela por  
segunda vez

Coach ejecutiva  
de INCAE

# Leonor Gutiérrez

Directora ejecutiva saliente, asesora

Se traslada  
a vivir a Guácimo

6 años de estar  
vinculada a VVCR:  
asesora, staff,  
voluntaria



Se reencuentra  
con la bicicleta  
y la cocina

# Antonieta Chaverri

Directora ejecutiva

Pasó de ser  
emprendedora  
a asalariada



4 años con VVCR:  
Junta directiva,  
facilitadora y  
directora ejecutiva

Se convirtió en  
mamá maestra



# Eugenia Gamboa

Directora de proyectos

8 años de estar en  
la fundación



Volvió a trabajar  
tiempo completo

Canta con  
la chiquitina: *La vaca Lola, los  
bomberos van de prisa y  
cumpleaños feliz*

# Eugenia Gamboa

Directora de proyectos

8 años de estar en  
la fundación



Volvió a trabajar  
tiempo completo

Canta con  
la chiquitina: *La vaca Lola, los  
bomberos van de prisa y  
cumpleaños feliz*

# Ani Cubillos

Comunicación

Hace 2,5  
meses vive a 10  
minutos de  
la playa



Por 3 años  
entrega servicio pro bono  
de su agencia de  
publicidad. 1,5 años  
trabajando en VVCR.

El desafío físico más  
grande que ha  
superado: subir el  
Cerro Chirripó

¡Contamos con  
ustedes en el 2021!

Invertir en la mujer transforma el mundo



VOCES VITALES  
COSTA RICA