## Informe anual 2023





## Índice

#### Introducción

Quiénes somos	3
Mensaje de la presidencia	4
Impacto en pilares	
Liderazgo personal	7
Empoderamiento económico	14
Derechos Humanos	20
Otras actividades de recaudación	25
Agradecimientos	
Junta Directiva	29
Facilitadoras, comités y staff	28







#### ¿Quiénes somos?

Voces Vitales nace en Costa Rica en el 2010 bajo el nombre Fundación Unidas para Crecer, con el propósito de apoyar empoderamiento y liderazgo femenino que impacta en distintos entornos.

En el 2014 convierte en el capítulo local de Vital Voices Global Partnership (VVGP), con el fin de potenciar y catapultar a mujeres para convertirlas en agentes de cambio positivo en sus propias vidas, en sus círculos familiares y laborales, comunidades y el país.

VVGP fue fundada en 1997 por Hillary Clinton y Madeleine Albright con el fin de visibilizar, identificar e invertir en mujeres alrededor del mundo para que pudieran desencadenar todo su potencial transformador y acelerar el desarrollo y la prosperidad en sus comunidades. Trabaja en 4 pilares para beneficio de las mujeres:

- Oportunidades económicas
- Desarrollo del liderazgo
- Participación cívica y política
- Derechos humanos

#### **Propósito**

Invertir en la mujer para transformar el mundo.

#### Misión

Impulsamos el liderazgo consciente y el empoderamiento de la mujer para desplegar su potencial y contribuir a un mundo próspero, equitativo, inclusivo y sostenible.



## Mensaje de la presidencia

Quiero compartir con ustedes los logros y enfoques clave de Voces Vitales Costa Rica en el año 2023, centrados en generar más oportunidades económicas y sociales para las mujeres.

Además de los proyectos tradicionales de mentoría en liderazgo y formación, nos hemos

dedicado a hacer que las empresas sean entornos laborales más inclusivos. Colaborando estrechamente con equipos de talento humano, sostenibilidad y liderazgo consciente, nos hemos propuesto cerrar brechas en diversas organizaciones, asegurando un trato igualitario y oportunidades de crecimiento para todas las mujeres.

Junto con el sector privado, hemos respaldado a emprendedoras y empresarias de PYMES, fortaleciendo sus habilidades de gestión, liderazgo y comunicación para impulsar sus negocios y contribuir a la prosperidad de sus familias y comunidades.

Dado el persistente desafío en nuestro país del desempleo femenino en comparación con los hombres, y en un mercado laboral cada vez más restringido, el 2024 nos presenta la oportunidad de sistematizar nuestras experiencias y profundizar los aprendizajes para expandir nuestro impacto a más organizaciones.

Cabe destacar que nuestro trabajo con el sector empresarial y los eventos que organizamos aseguran la sostenibilidad financiera de la Fundación, permitiéndonos mantener becas del 50% en la Certificación de Mentoría en Liderazgo y brindando recursos para apoyar a mujeres en situaciones de vulnerabilidad.

El año pasado fue testigo de labores significativas y aprendizajes valiosos, logrados gracias al respaldo de nuestras organizaciones donantes y aliadas, a la orientación de la Junta Directiva, y el compromiso de los comités, de nuestra red de mentoría "Voces en Acción" y el excepcional desempeño del equipo de la Fundación.

En este informe, encontrarán un resumen de nuestro trabajo, espero que sirva de inspiración y les motive a unirse a nuestro propósito: **Invertir en la mujer para transformar el mundo**.

Alexandra Kissling
Presidenta de Voces Vitales Costa Rica





#### **Pilares**

#### Liderazgo personal

El liderazgo es un eje transversal de todos nuestros proyectos y programas; ya sea desde una perspectiva personal a través de la toma de consciencia, el autoconocimiento con preguntas esenciales, repaso de valores para alcanzar el empoderamiento; o con una visión más amplia del liderazgo inclusivo y su impacto positivo en la vida de las personas y la sociedad.

En esta sección destacamos diferentes programas y eventos en donde el énfasis ha sido desarrollar y visibilizar el liderazgo de las mujeres.

Es imperativo impulsar la autonomía económica como elemento fundamental para la independencia y libertad en la toma de decisiones de la mujer en los ámbitos personal, laboral y social.

Reconocemos que existen retos estructurales para la corresponsabilidad social del cuido y el balance del trabajo doméstico no remunerado, principales desafíos para que las mujeres se inserten en la economía. Sin embargo, desde el sector privado hay mucho que se puede hacer para atraer, retener y desarrollar a mujeres en el mercado laboral desde una gestión empresarial inclusiva.

Promover y aprovechar esas oportunidades que además traen beneficios a los negocios y el de las capacidades de desarrollo mujeres emprendedoras ha sido nuestro enfoque para oportunidades contribuir а la creación de económicas para las mujeres.

Oportunidades económicas

#### Derechos Humanos

Queda mucho camino por recorrer en materia de derechos humanos de las mujeres.

Nos hemos dado a la tarea de conmemorar fechas como el Día Internacional de la Mujer y el Día Internacional de la Acción por la Salud de las Mujeres con eventos y espacios de discusión, reflexión y llamados a la acción individual y colectiva en favor de los derechos humanos.









La Certificación de Mentoría VVCR es un programa en que se vive el auto-descubrimiento y el liderazgo personal. Con la toma de consciencia, el deseo de servir y las herramientas aprendidas, las personas participantes pueden acompañar a otras mujeres en el desarrollo de su potencial de liderazgo. En 2023 se sumaron

#### 54 mujeres y hombres

a la Red de Mentoría. Recibieron más de 230 horas de formación en temas como liderazgo, mentoría, comunicación no violenta y manejo del estrés.

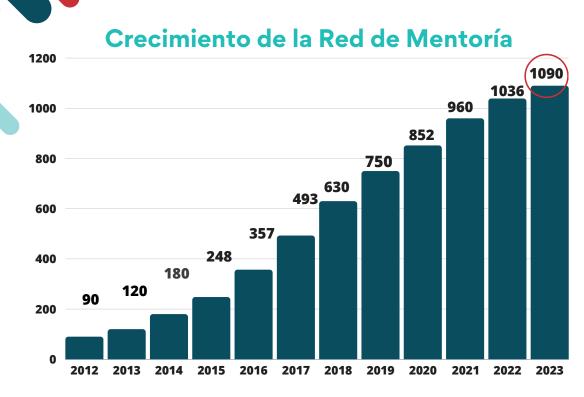
Entre los grupos graduados durante este año, quisiéramos destacar a la generación de 42 que fue patrocinada por nuestro aliado corporativo Fujitsu, con el objetivo de desarrollar habilidades de mentoría en liderazgo para personas que desde sus funciones en organizaciones de la sociedad civil, lideran proyectos con impacto positivo en mujeres.

También el Banco Nacional certificó a un grupo por segundo año consecutivo con el fin de impulsar el desarrollo de las mujeres colaboradoras de la institución.

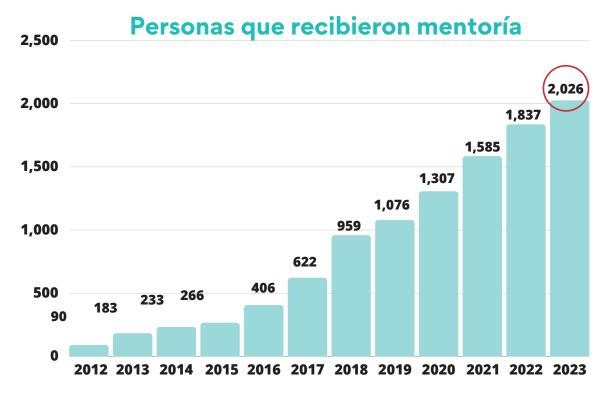
Desde el inicio de la Fundación Voces Vitales se han beneficiado a mujeres, sus familias, organizaciones y empresas pequeñas y medianas para un total de

**14.140** personas beneficiadas a través de la mentoría



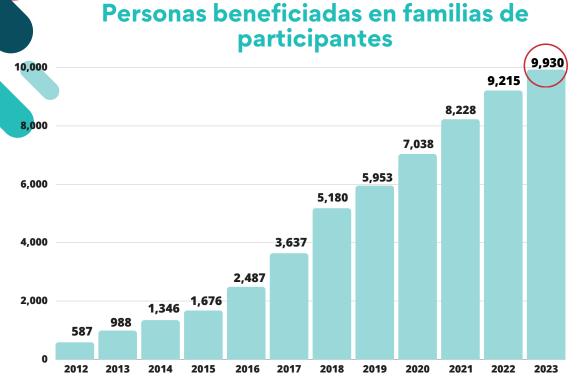


De manera acumulativa, en 2023 se han formado 1.090 personas con la Certificación de Mentoría.



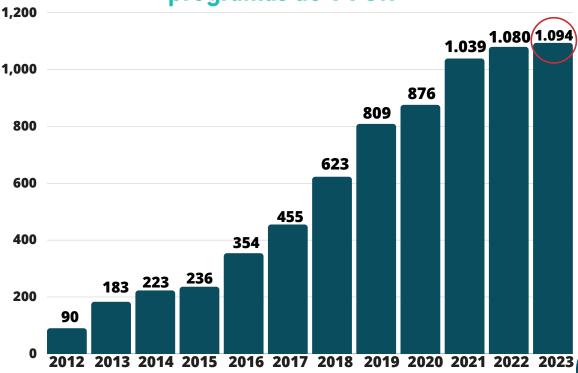
Gracias a los procesos de Certificación, así como al voluntariado canalizado en proyectos como Empodera, Expandiendo Horizontes y Soy Líder, y las actividades organizadas por el Comité Voces en Acción, este año 189 personas se vieron beneficiadas de forma directa por sesiones de mentoría.





La formación en mentoría no solo fortalece el autoconocimiento de las personas participantes, sino que también influye positivamente en su entorno al fomentar conversaciones auténticas y empáticas que mejoran la comprensión y calidad de las relaciones e interacciones. En el año 2023, se estima que al menos 714 personas se vieron beneficiadas de forma indirecta.







#### Voces en Acción Red de mentoría

Voces en Acción es un comité creado por Voces Vitales conformado por 4 mentoras voluntarias acompañadas por la directora de programas, que en conjunto lideran una agenda de eventos que se ofrecen para mantener la conexión activa y Red comprometida de la de Mentoría.

Estos espacios incluyen diferentes tipos de formación, networking, y sesiones de mentoría. A lo largo del año, el Comité desarrolló los siguientes eventos:





Febrero Clínica de Mentoría Conversatorio Libro: En Busca de Sancho, Recorrido Teatro Nacional **Junio** 2do. Espacio de Mentoría y Crecimiento Compartido Agosto Taller de Autodefensa y Empoderamiento

Octubre
Bienestar Financiero

\*Marzo
Global Mentoring
Walk 2023

Mayo Taller Nonfllict \*Julio 1. Noche de Mentoría 2. CNV













## TEDX Llorente Women x= independently organized TED event 2023

TEDxLlorente Women es un evento local bajo licencia TEDx; una iniciativa que visibiliza el liderazgo de las mujeres en diferentes cambios, impulsa el intercambio de ideas y experiencias con participación de conferencistas que comparten valiosas ideas y esfuerzos que generan cambios en favor de la equidad y la igualdad.

En el 2023, por tercer año consecutivo, la Iniciativa de Paridad de Género de Costa Rica (IPG-CR) auspició el evento. Con el lema "Dos pasos Adelante" tuvimos un evento presencial en el Centro de Convenciones de Grupo Moreno con transmisión en vivo en YouTube.

TEDxLlorente Women 2023 contó con 17 charlas distribuidas en tres bloques: Realidades cambiantes, Comunidades empoderadas y Viajes desde la autoconexión. Los contenidos fueron expuestos por 17 mujeres y 1 hombre.











#### Marcas aliadas y patrocinadoras























Con el apoyo de













#### Durante el evento tuvimos:



presenciales



**Stands** 



Visualizaciones en Youtube

#### Alcance del evento en redes sociales

32.717







## Oportunidades económicas

#### Mujeres emprendedoras

Dentro de este pilar en el período 2023 lideramos varios proyectos con el propósito de fortalecer la gestión de los emprendimientos liderados por mujeres de todas las edades.





Este es un proyecto regional implementado por Voces Vitales en múltiples países de Centroamérica con el objetivo de brindar conocimiento técnico sobre gestión de negocios a mujeres entre 18 y 24 años, para potenciar su desarrollo personal y sus empresas. En Costa Rica tuvimos sesiones presenciales con las participantes, así como espacios virtuales para continuar su formación.

### HORIZONTES

Es una iniciativa de Unicomer - Gollo que confía en VVCR para su desarrollo. Este proyecto busca fortalecer las capacidades de gestión y liderazgo de mujeres dueñas de Pymes y que forman parte de la cartera de créditos de Gollo Pymes. En 2023, participaron 12 emprendedoras en sectores de alimentación, cuidado personal y cuidado de mascotas. Todas ellas recibieron sesiones de mercadeo, finanzas y planificación estratégica, así como de liderazgo y comunicación no violenta; además de 8 sesiones de mentoría de la mano de nuestras mentoras voluntarias.



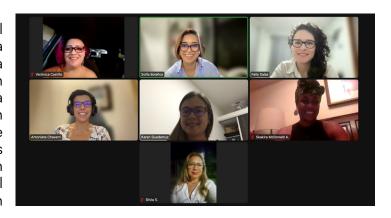




#### Mujeres emprendedoras

#### essity Soy Líder!

En el marco de la segunda generación del programa ¡Soy Líder!, desarrollado para nuestra empresa aliada Essity, dedicada a la higiene y salud; brindamos capacitaciones en liderazgo personal, comunicación desde la empatía, finanzas, mercadeo y planificación estratégica a mujeres lideresas de emprendimientos en Costa Rica. Además, las capacitamos en habilidades para realizar un pitch de negocios, y las ganadoras del proceso recibieron 8 sesiones de mentoría en liderazgo a cada una.







Es un proyecto regional implementado por Voces Vitales en múltiples países de Centroamérica, impulsado por el capítulo de Guatemala, que ofrece a jóvenes mujeres entre 16 a 19 años, la oportunidad de interactuar con pares de diversos contextos, enriquecer su visión del país, fortalecer su liderazgo, motivar su participación a través de propuestas de emprendimiento social para dar solución a diferentes problemas locales y la oportunidad de obtener fondos para llevarlas a la acción. En, 2023 entre las ganadoras hubo dos costarricenses del proyecto Coopecaff.





#### **Empleabilidad**

Con el objetivo de fomentar la creación de lugares de trabajo inclusivos, desde Voces Vitales asesoramos en la ruta hacia la equidad de género a empresas de múltiples tamaños y diversos sectores. Además llevamos formación a decenas de organizaciones para la sensibilización en materia de género. A continuación algunas de las iniciativas más relevantes del 2023:



Portafolio Inmobiliario es una empresa dedicada a los desarrollos inmobiliarios, y tiene el compromiso de desarrollar una estrategia para fomentar la inclusión de mujeres. A lo largo del año, formamos al Comité de Equidad de género como personas aliadas. También se formó al equipo directivo y otros grupos en temas como la realidad de las mujeres, sesgos inconscientes, liderazgo inclusivo, comunicación no violenta, entre otros. Asimismo, se revisó el plan de trabajo para la equidad y se incorporó la perspectiva de género en la gestión de la cultura organizacional.

RICOH Latinoamérica, empresa multinacional de tecnología, tiene el compromiso de fomentar mayor inclusión de la diversidad. En 2023, de la mano con Voces Vitales se realizó la Academia de Liderazgo Inclusivo que consistió en 8 módulos temáticos para cerca de 400 personas líderes ubicadas en diferentes países de América Latina. También se formó al "Council de Diversidad e Inclusión" en Alianzas Activas.





Establishment Labs es una empresa FemTech global. En 2023, Voces Vitales realizó un diagnóstico de diversidad contemplando múltiples grupos vulnerables y abarcando todas las áreas del negocio, políticas y procedimientos para comprender en detalle las brechas de inclusión a lo interno de la empresa. La herramienta de diagnóstico toma como referencia marcos internacionales en temas de género, LGBTIQ+, discapacidad y otros.





# RESERVACONCHAL

#### **Empleabilidad**

Reserva Conchal, The Westin y W Hotel trabajan con la asesoría de Voces Vitales en ruta de la equidad para el cierre de brechas de género. También se formó al Comité de Género en la creación de alianzas para la inclusión de más mujeres en el ámbito laboral, se capacitó al Comité ejecutivo y se ofrecieron espacios de aprendizaje para miembros de la cadena de valor y de las comunidades cercanas a los hoteles.

EMPODERA es un proyecto de la U Lead y la Fundación Crusa que busca fortalecer a mujeres en condición de pobreza, entre los 20 y 50 años provenientes de zonas vulnerables del país para acceder a un empleo formal en la economía. Tras pasar por un programa de formación por varios meses, 21 mujeres recibieron 8 sesiones de mentoría en liderazgo, a través del voluntariado de mentoras certificadas por Voces Vitales para trabajar relacionados a estabilidad económica y laboral, confianza, motivación, manejo de emociones, comunicación y relaciones interpersonales.





Boston Consulting Group (BCG) dentro de su estrategia de desarrollo de talento, se ha propuesto aumentar la participación de mujeres en el área de IT y BI a nivel global, como parte de la estrategia para tener equipos de trabajo más diversos y garantizar la inclusión. Voces Vitales fue el aliado que facilitó capacitación para estos equipos sobre la realidad de las mujeres, sesgos inconscientes y sus implicaciones en el comportamiento de las personas. Además, de un entrenamiento completo sobre el marco de alianzas para la inclusión desde la perspectiva individual, interrelacional y estructural.





# ATTY LSEG Operation

#### **Empleabilidad**

En el marco del Día Internacional de la Mujer facilitamos una serie de charlas y conversatorios para empresas que buscaron crear espacios de reflexión con sus equipos sobre la ruta hacia la equidad de género, avances, retos y las implicaciones de las desigualdades para las mujeres y de los estereotipos de género para hombres y mujeres.

Entre las empresas que apostaron por el acompañamiento de Voces Vitales para la conmemoración de esta fecha se incluye a Baxter, BCG, Cuestamoras, Emerson, Kepler, London Stock Exchange Group y Portafolio Inmobiliario.





Finalmente, en el marco del Día Internacional del hombre reflexionamos junto a un grupo de diversas áreas dentro de Portafolio Inmobiliario sobre cómo la socialización de género que recibimos hombres y mujeres, tiene también consecuencias en la forma en que se entiende y vive la masculinidad tradicional.

Este capítulo de nuestro informe ilumina el impacto transformador de nuestros esfuerzos para promover el liderazgo de las mujeres y la igualdad de género en el lugar de trabajo, y al hacerlo, defender los derechos de las mujeres a través de alianzas estratégicas con empresas comprometidas con el cierre de brechas y desigualdades para las mujeres.









### Evento realizado en conmemoración del Día Internacional de la Mujer

## +200 participantes 13 marcas presentes

La actividad incluyó: Caminata - Charlas – Ejercicios de introspección – Mentoría

PATROCINA















COLABORA



















El derecho a la salud y el autocuidado de las mujeres es un tema necesario de incorporar en las agendas empresariales e institucionales, y por ello, Voces Vitales Costa Rica hace los esfuerzos necesarios por medio de alianzas para impulsar la incorporación de la perspectiva de género en materia de salud para aportar al bienestar de las mujeres de manera integral.

Me cuido por mí es un evento para conmemorar el Día de la Acción por la Salud de las Mujeres. Este año, gracias al patrocinio y compromiso de Reserva Conchal y The Westin, se realizó por primera vez en modalidad presencial en Guanacaste. Participaron más de 150 mujeres de organizaciones de comunidades aledañas a Reserva Conchal. La agenda del día incluyó una charla de liderazgo personal y autocuidado, un conversatorio para reflexionar sobre acciones por salud de las mujeres, temas de violencia de género y tres talleres sobre salud mental y relaciones, propósito personal para el autocuidado y la importancia de la conexión mediante el arte para el bienestar, con el apoyo de la artista nacional Karen Clachar.











En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, por invitación de la farmaceútica Roche y junto al Programa Estado de la Nación, nos unimos a la iniciativa **Hacia la cura del cáncer de mama** para identificar retos y oportunidades sobre esta enfermedad en Costa Rica.

Gracias al voluntariado de mentoras, lideramos, facilitamos y documentamos los hallazgos y conclusiones relacionados con el tamizaje, el diagnóstico, el tratamiento multimodal y la descentralización. En el espacio participaron personas expertas de la CCSSy el Ministerio de salud, así como ONGs que apoyan a pacientes de cáncer de mama.

De izquierda a derecha: María Pérez, Sofía Bolaños, Antonieta Chaverri, Alexandra Kissling, Bernaly Gómez, Lilly Bonessa, Ana Bolaños (representante de Roche), Marianela Sáenz, Rocío Mena, Mariela Villalobos y Carolina Taborda (fuera de foco). Gracias a todas por invertir su voluntariado en una iniciativa que busca mejorar las condiciones de las mujeres pacientes de cáncer de mama.











#### Nuestro compromiso

Este informe procura reflejar el impacto transformador de nuestros esfuerzos para promover el liderazgo de las mujeres, la igualdad de género en el lugar de trabajo y el desarrollo del liderazgo consciente a través de alianzas estratégicas con empresas comprometidas con el cierre de brechas y desigualdades que perjudican a las mujeres. Estamos seguras que este trabajo es una forma de defender los derechos humanos de las mujeres y promover el bienestar de todas las personas, empresas y sus comunidades de influencia.

Al reflexionar sobre los avances logrados y los desafíos que tenemos por delante, nos llena de inspiración la fuerza y la resiliencia colectiva de las personas -mujeres y hombres- que nos acompañan en nuestro propósito. En conjunto y uniendo nuevos actores seguiremos avanzando, superando desafíos amplificando voces y fomentando un futuro en el que cada mujer pueda prosperar en una sociedad más inclusiva, justa y próspera.







El Torneo de Golf es un evento de recaudación de fondos realizado en el Costa Rica Country Club con el objetivo de apoyar la sostenibilidad y proyectos de la Fundación VVCR. En 12 años se ha posicionado como uno de los mejores torneos del país por la calidad del juego, la atención en cancha y la premiación a golfistas.

#### 41 personas jugadoras 6 marcas presentes

Más de 60 empresas, marcas y personas donantes en especie para premiación y rifas.





A lo largo de la historia Voces Vitales Costa Rica ha procurado operar con un modelo de empresa social en búsqueda de la sostenibilidad financiera; es decir, no dependemos exclusivamente de donaciones; sino que diseñamos servicios y contenidos de alto valor que impulsan a las mujeres de manera que cumplamos nuestro propósito con viabilidad. Aspiramos a que la mujeres sean económicamente autónomas y que nuestra organización sea ejemplo de eso.

De esta manera, los ingresos operativos de la fundación provienen principalmente de servicios brindados a organizaciones y empresas, y se complementan con recaudación de fondos. Además, un importante número de empresas y personas son aliadas vitales de nuestra organización ofreciendo su tiempo, productos y servicios en especie. El detalle de la recaudación del año es el siguiente:

Recaudación en especie \$234.904

Recaudación en efectivo \$174.165

Horas donadas a VVCR 1865,2







Agradecernos a todas las empresas y organizaciones que contribuyeron a nuestro propósito a lo largo de este 2023.



Agradecemos a nuestra **Junta Directiva y Asesoras**: Arturo Condo, Leonor Gutiérrez, Antonieta Chaverri, Alexandra Kissling, Gioconda Lizano y Adrián Chinchilla. Ausentes en la foto Ericka Bernal, Noelia de León, Paula Robert y Roxana Víquez



Al comité **Voces en Acción**, líder de las actividades de engagement de nuestra Red de Mentoría. Gracias Eugenia Gamboa, Anabel Rodríguez, Karol Chinchilla, Rocío Mena, Lucy Mendoza, Lilly Bonessa y Sofía Bolaños.





Muchas gracias a nuestro Comité de Golf por su apoyo en la organización de nuestro torneo. Gracias Ximena Montealegre, Arlene Montealegre, María Claudia Gómez, Tania Kissling, Gloria Madrigal, y Alexandra Kissling,





Agradecemos a nuestras facilitadoras externas Cristina Miranda, Eugenia Gamboa, Cynthia Ramírez y Fabiola Flores; a Ani Cubillos, coordinadora de eventos. Además a Antonieta Chaverri, Sofía Bolaños y María Pérez, nuestro equipo líder de la organización, proyectos y administración.



#### Agradecemos también a nuestros aliados vitales:















































Seguiremos invirtiendo en la mujer para transformar el mundo



Para más información escríbanos a vvcrinfo@vitalnetwork.org o al teléfono 6307-4040